

Ochrana povrchu těla

K ochraně hlavy použijte čepici, kuklu, šálu, klobouk, šátek, apod.

Při jejich nasazování dbejte na to, aby vlasy, čelo, krk a uši byly úplně zakryty.

K ochraně povrchu těla použijte kombinézu, kalhoty, sportovní soupravu.

Přes ně použijte např. pláštěnku do deště, příp. dlouhý kabát.

Oděvy dostatečně utěsňte. U krku použijte např. šálu. Rukávy a nohavice stáhněte provázkem nebo gumou.

K ochraně rukou použijte rukavice. Ochranný účinek je tím větší, čím je materiál silnější.

Vhodnější jsou rukavice delší, neboť chrání zápěstí a částečně i předloktí.

K ochraně nohou jsou nejvhodnější pryžové a kožené holínky, kozačky, kožené vysoké boty.

Je nutno zabezpečit, aby mezi nohavicí a botou ne zůstalo nechráněné místo.

Při použití nízkých bot je vhodné zhotovit návleky z igelitových sáčků či tašek.



Toto není žádná maškará, ale improvizovaná ochrana.



Hasičský záchranný sbor
Moravskoslezského kraje

Improvizovaná ochrana

Jak se chránit
v zamořeném prostředí



Hasičský
záchranný sbor
Moravskoslezského kraje
Výškovická 40
700 30 Ostrava-Zábřeh

www.hzsmk.cz



Všeobecně

Úniky nebezpečných látek v průmyslových podnicích, při přepravě po silnici a železnici nebo při teroristickém útoku mohou vážně ohrozit nejen Vaše zdraví, ale i životy.

Proti škodlivým účinkům nebezpečných látek se můžete chránit improvizovanou ochranou.

Využití improvizované ochrany

Improvizovanou ochranu využijete při chemické havárii k překonání zamořeného prostoru po vyhlášení evakuace obyvatelstva.

Základním principem improvizované ochrany je využití vhodných oděvních součástí, které jsou k dispozici v každé domácnosti a pomocí kterých je možné chránit jak dýchací cesty, tak celý povrch těla.



Zásady improvizované ochrany

Celý povrch těla musí být zakrytý, žádné místo nesmí být nepokryté.

Všechny ochranné prostředky je nutno co nejlépe utěsnit (gumičkou, provázkem).

K dosažení vyšších ochranných účinků je vhodné kombinovat více ochranných prostředků nebo použít oděvy v několika vrstvách.

Ochrana dýchacích cest

Nejprve si chraňte dýchací cesty

Použijte navlhčený kus látky (přeložený kapesník, ručník, utěrku apod.).

K navlhčení látky použijte obyčejnou vodu.

- při úniku amoniaku (čpavku) přidejte kuchyňský ocet nebo kyselinu citronovou (1 lžíce octu/1 litr vody),
- při úniku nebezpečné látky kyselé povahy přidejte zaživací sodu (2 lžíce sody/1 litr vody).

Takto navlhčenou látku přiložte na nos a ústa a upevněte v zátylku šálou, či šátkem.



Ochrana očí

Oči chraňte uzavřenými brýlemi (např. lyžařské, potápěčské, plavecké).

Případné větrací průduchy přelepte lepicí páskou.

V nouzovém případě můžete použít obyčejný průhledný igelitový sáček, který přetáhnete přes hlavu a stáhnete tkanicí, příp. gumou v úrovni lícních kostí (nad nosem).

