

# **Pokračující kurz Trénování paměti v Regionální knihovně Karviná**

## **pro absolventy základního kurzu Trénování paměti**

Informace pro zájemce:

- 5 lekcí po 1,5 hodině (lekce se koná jednou týdně)
- Cena kurzu: 200 Kč
- Obsah kurzu: opakování mnemotechnik, kalendář na rok 2017, koncentrační cvičení, integrovaný trénink paměti, procvičování smyslů (sluch, čich, chuť)

**Termíny:**

### **Dopolední kurz**

*Úterý 10:00–11:30*

26. 9., 3. 10., 10. 10., 17. 10., 24. 10. 2017

### **Odpolední kurz**

*Úterý 17:00–18:30*

26. 9., 3. 10., 10. 10., 17. 10., 24. 10. 2017

Lektor: Ing. Svatava Sukopová, trenér paměti II. stupně

Místo konání: Multimediální učebna Regionální knihovny Karviná (učebna se nachází vedle literárního salónu).

V případě zájmu, pošlete do 19. 9. 2017 e-mail, ve kterém uvedete termín a čas kurzu, o nějž máte zájem, spolu se svými kontaktními údaji (jméno, příjmení, e-mail, případně telefon) na e-mail: [svatava.sukopova@rkka.cz](mailto:svatava.sukopova@rkka.cz)

Můžete také volat na tel. číslo: 596 348 301.

