## Přehled sociálních a návazných služeb pro seniory.

Vážení spoluobčané, chtěli bychom Vás touto formou seznámit s aktuální nabídkou sociálních služeb na území města Karviné. V tomto přehledu Vám představujeme sociální služby, které jsou určené pro **seniory**.

Služby určené cílové skupině seniorů jsou poskytovány občanům, kteří dosáhli důchodového věku a ocitli se v situaci vyžadující podporu druhé osoby. Setrvání seniora trvale závislého na pomoci druhé osoby v přirozeném prostředí je podmíněno nejen sítí dobře fungujících terénních sociálních služeb a jejich provázanosti, ale je také podmíněno dobře fungujícími sociálními kontakty seniora, ať už příbuzenskými, či kontakty na bázi sousedských a přátelských vztahů. V případě nefunkčnosti těchto vztahů a zvýšených nároků na péči je potřeba intervence ze strany sociálních pracovníků.

Na druhé straně jsou tu také aktivní senioři, kteří využívají služeb návazných. Pro podporu aktivního stárnutí, zdravého životního stylu a kvality života, která v sobě zahrnuje mimo jiné tělesný pohyb, rozvíjení zájmové činnosti či kulturní vyžití, slouží v našem městě Městské kluby seniorů, spolky a  družení.

Sociální služby se poskytují jako **služby pobytové, ambulantní nebo terénní.**

**Pobytové sociální služby-** jsou určeny seniorům, kteří mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby, která již nemůže být zajišťována v jeho přirozeném prostředí. Na území města to jsou:

* **Domov pro seniory, Nový domov, p. o.,** Karviná-Nové Město, U Bažantnice 1564 **🕿 596 348 651-2**

Služba je určena seniorům od 65 let, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku a zdravotnímu stavu a jsou odkázáni na pravidelnou pomoc nebo podporu, kterou již nelze zajistit v domácím prostředí. [www.ndkarvina.cz](http://www.ndkarvina.cz)

* **Domov se zvláštním režimem, Nový domov, p. o.,** Karviná-Nové Město**,** U Bažantnice 1564🕿 **596 348 651-2**

Uživatelem je osoba starší 50 let s chronickým duševním onemocněním, nebo demencí, jejíž situace vyžaduje pravidelnou pomoc nebo podporu, kterou již nelze zajistit v domácím prostředí. [www.ndkarvina.cz](http://www.ndkarvina.cz)

* **Domov pro seniory, Slezská Humanita, o.p.s.,** Karviná-Mizerov, Tyršova 2346/21🕿 **596 315 109; 773 761 592**

Určen seniorům starším 65 let, kteří mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku nebo zdravotního stavu a nejsou schopni tuto situaci řešit vlastními silami nebo s pomocí rodiny, či využitím ambulantních a terénních služeb. [www.slezskahumanita.cz](http://www.slezskahumanita.cz)

* **Domov se zvláštním režimem, Domov Alzheimer Darkov z.ú.,** Karviná-Darkov, Lázeňská 48/41 🕿 **735 170 221; 735 170 200; 735 170 222**

Uživatelem je osoba s chronickým duševním onemocněním (různé typy demence) vč. chorob přidružených (osoby s jiným zdravotním postižením), které dosáhly věku alespoň 27 let, mají sníženou soběstačnost a potřebují pomoc jiné osoby. [www.domovalzheimer.cz](http://www.domovalzheimer.cz)

* **Sociální služby ve zdravotnickém zařízení, NsP Karviná-Ráj, pracoviště Karviná, Orlová,**

Karviná-Ráj, Vydmuchov 399🕿 **596 383 567**

Uživatelem je dospělá osoba s chronickým onemocnění, kombinovaným postižením, tělesným, či zdravotním postižením, která již nevyžaduje ústavní zdravotní péči, ale vzhledem ke svému zdravotnímu stavu potřebuje pomoc druhé osoby při každodenních úkonech, a toto nelze zajistit jiným způsobem. Péče je poskytována na přechodnou dobu. [www.nspka.cz](http://www.nspka.cz)

* **Odlehčovací služba, Sociální služby Karviná, p. o**., Karviná-Nové Město, Závodní 1667 🕿 **596 313 128; 725 217 131; 725 217 150**

Uživatelem je osoba od 18 let se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění, zdravotního postižení nebo kombinovaného postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí, po dobu maximálně 3 měsíců. Smyslem je poskytnout nezbytný odpočinek osobě, která o uživatele pečuje. [www.socsluzbykarvina.cz](http://www.socsluzbykarvina.cz)

**Terénními službami** se rozumí služby, které jsou seniorovi poskytovány v přirozeném sociálním prostředí, a jedná se o tyto služby:

* **Pečovatelská a asistenční služba, Sociální služby Karviná, p. o.,** Karviná-Nové Město, Sokolovská 1761🕿 **596 312 183; 725 217 148; 725 217 135**

Uživatelem je osoba se sníženou soběstačnosti z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení z Karviné, jejíž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba zajišťuje pomoc v oblasti péče o vlastní osobu a domácnost. [www.socsluzbykarvina.cz](http://www.socsluzbykarvina.cz)

* **Terénní programy, Sociální služby Karviná, p. o.,** Karviná-Nové Město, Sokolovská 1761🕿 **725 217 133; 725 217 138**

Služba je určena osobám starším 55 let, nacházejícím se v nepříznivé sociální situaci, kterou nedokáží řešit vlastními silami. Služba je poskytována v přirozeném sociálním prostředí uživatelů. [www.socsluzbykarvina.cz](http://www.socsluzbykarvina.cz)

* **Odlehčovací služba terénní, GALAXIE CENTRUM POMOCI, z. ú.,** Karviná-Hranice, Kašparova 2978/1 🕿 **596 347 845; 603 734 223**

Umožňuje nezbytný odpočinek osobám pečujícím o dospělé osoby s mentálním postižením, osoby s mentálním postižením v kombinaci s postižením tělesným, osoby se zdravotním postižením a seniory do 80 let. Služba se poskytuje v domácím prostředí uživatelů. [www.galaxie-karvina.cz](http://www.galaxie-karvina.cz)

* **Domácí zdravotní péče CURA MEDICA, s.r.o**., Karviná-Nové Město, Komenského 612/9 🕿 **603 478 739; 737 543 600**

Péče je poskytována pacientům, indikovaným ošetřujícím lékařem na základě poukazu k ošetření domácí zdravotní péče. [www.curamedica.cz](http://www.curamedica.cz)

* **Domácí komplexní ošetřovatelská péče, Slezská Humanita, o. p. s.,** Karviná-Mizerov**,** Čajkovského 2468/2b 🕿 **596 342 177; 604 682 322**

Domácí zdravotní ošetřovatelská péče je určena osobám všech věkových kategorií, kterým tuto péči naordinuje praktický, odborný lékař, nebo lékař při hospitalizaci, v jejich vlastním sociálním prostředí. [www.slezskahumanita.cz](http://www.slezskahumanita.cz)

* **Mobilní hospic, Slezská humanita, o. p. s.,** Karviná-Mizerov**,** Čajkovského 2468/2b 🕿 **596 342 177; 604 682 322**

Poskytuje péči o terminálně nemocné pacienty, přináší nemocným a jejich blízkým účinnou pomoc v závěrečných fázích života. [www.slezskahumanita.cz](http://www.slezskahumanita.cz)

* **Tísňová péče Anděl strážný, z.ú.,** Třinec, Smetanova 523 🕿 **778 411 736; 800 603 030**

Služba je zaměřená na osoby se zdravotním postižením od 15 let a seniory žijící v domácím prostředí. Nepřetržitou technickou podporou a kvalifikovanými pracovníky zajišťuje nebo zprostředkovává dostupnou pomoc bez nutnosti trvalého dohledu druhé osoby, a tím přispívá ke snížení zdravotních a sociálních rizik a eliminuje izolaci. [www.andelstrazny.eu](http://www.andelstrazny.eu)

**Ambulantními službami** se rozumí služby, za kterými osoba dochází nebo je doprovázená nebo dopravována do zařízení sociálních služeb a součástí služby není ubytování. Mezi ambulantní služby patří zejména

* **Denní centrum služeb, Sociální služby Karviná, p. o.,** Karviná-Nové Město, Závodní 1667 🕿 **596 313 128; 725 217 131; 725 217 150**

Uživatelem je osoba od 45 let, která má sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění, nebo zdravotního a tělesného postižení, jejíž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. [www.socsluzbykarvina.cz](http://www.socsluzbykarvina.cz)

Sociální služby mohou zahrnovat také služby **sociálního poradenství**, které je poskytováno se zaměřením na potřeby jednotlivých druhů sociálních skupin, tedy i na seniory. V Karviné mohou senioři najít pomoc v těchto poradnách:

* **OBČANSKÁ PORADNA Karviná, Slezská diakonie,** Karviná-Ráj, V Aleji 435 🕿 **604 642 991; 734 645 272**

Uživatelem je občan v nepříznivé sociální situaci, nebo je takovou situací ohrožen a neumí ji řešit vlastními silami. [www.slezskadiakonie.cz](http://www.slezskadiakonie.cz)

* **Odborné sociální poradenství, Sociální služby Karviná, p. o.** Karviná-Nové Město, Sokolovská 1761**,** 🕿 **725 217 133; 725 217 138**

Uživatelem je občan, který nedokáže vlastními silami zvládnout svou nepříznivou sociální situaci, např. v oblasti dluhové problematiky, bydlení, práv a povinností v oblasti rodinných a partnerských vztahů, soudního řízení apod. www.socsluzbykarvina.cz

* **Sociální poradna hospicového typu a poradna pro pozůstalé, SLEZSKÁ HUMANITA, o.p.s.,** Karviná-Mizerov**,** Čajkovského 2468/2b 🕿 **596 342 177; 604 682 322**

Poradna je určena lidem, kteří chtějí pečovat o své blízké v terminálním stavu, v domácím prostředí, kteří se ocitli v blízkosti smrti, příbuzným a blízkým v období umírání a v období truchlení. [www.slezskahumanita.cz](http://www.slezskahumanita.cz)

Nabídku výše uvedených sociálních služeb ve městě doplňují i **služby návazné**, mezi které patří zejména:

* **Půjčovna kompenzačních pomůcek, Sociální služby Karviná, p. o.,** Karviná-Nové Město, Sokolovská 1761🕿 **596 312 183; 596 316 685; 773 494 545**

je určena osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení. www. socsluzbykarvina.cz

* **Půjčovna kompenzačních pomůcek, SLEZSKÁ HUMANITA, o. p s**.,Karviná-Mizerov**,** Čajkovského 2468/2b 🕿 **596 342 177; 604 682 322**

Pomůcky si mohou na nezbytně nutnou dobu zapůjčit osoby, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení. [www.slezskahumanita.cz](http://www.slezskahumanita.cz)

* **Senior Taxi, Magistrát města Karviné,** Odbor sociální**,** Karviná-Fryštát, Karola Śliwky 219🕿 **596 387 314**

Město Karviná zajišťuje tuto službu seniorům starším 70 let, trvale bydlících v Karviné. [www.karvina.cz/magistrat/prukaz-senior-taxi](http://www.karvina.cz/magistrat/prukaz-senior-taxi)

* **Dobrovolnické centrum ADRA,** Havířov-Město, Hlavní třída 2/4 🕿 **732 509 400; 736 673 382**

Vyhledává, připravuje a vysílá dobrovolníky do domácností seniorů a osob se zdravotním postižením, do pobytových zařízení a nemocnic. [www.adrahavirov.cz](http://www.adrahavirov.cz)

* **Komunitní centrum Archa Karviná,** Karviná-Nové Město, Havířská 1189/31🕿 **725 988 275; 603 264 609**

Je určeno seniorům, kteří chtějí svůj život prožít aktivně, nebo jenom nechtějí být sami. [www.aktivsen.cz](http://www.aktivsen.cz); [www.kcarcha.cz](http://www.kcarcha.cz)

* **Městské kluby** **seniorů, Magistrát města Karviné,** Odbor sociální**,** Karviná-Fryštát, Karola Śliwky 219🕿 **596 387 349**

Členové sedmi Městských klubů seniorů, které provozuje na svém území město Karviná, mají možnost trávení volného času, mohou se účastnit plánovaných kulturních, sportovních a společenských akcí, zájezdů a dalších aktivit. Cílem je udržení seniorů v psychické a fyzické kondici, aby nedocházelo k jejich izolaci a neuzavírali se do sebe.

* **Bytové domy pro seniory a osoby se zdravotním postižením, Magistrát města Karviné,** Odbor sociální, Karviná-Fryštát, Karola Śliwky 219🕿 **596 387 314**

Jsou určeny k bydlení občanům starším 60 let nebo občanům invalidním ve II. nebo III. stupni invalidity, soběstačným a bez závislosti na péči druhé osoby. [www.karvina.cz](http://www.karvina.cz)

* **Senior Point Karviná, SPOLEČNĚ, o.p.s.,** Karviná-Ráj, V Aleji 433/5a 🕿**770 138 185**

Kontaktní místo pro seniory, kde odpovědný pracovník podává seniorům základní poradenství v oblastech týkajících se běžného života (např. sociální, bezpečnostní spotřebitelské a oblasti volnočasových aktivit). K problematice v těchto oblastech jsou také několikrát ročně zajišťovány odborné přednášky a besedy či akce kulturně-vzdělávacího charakteru. Poradna registruje a řeší dotazy ze strany seniorů v rámci projektu Senior Pas. Je zde také možnost využití bezplatného přístupu na Internet.

**Město Karviná poskytuje široké spektrum sociálních služeb, a právě pro snazší orientaci v nabízených službách spravuje elektronický katalog sociálních služeb dostupný na** <http://kss.karvina.cz>**.**