## Přehled sociálních a návazných služeb pro osoby se zdravotním postižením.

Vážení spoluobčané, chtěli bychom Vás touto formou seznámit s aktuální nabídkou sociálních služeb na území města Karviné. V tomto přehledu Vám představujeme sociální služby, které jsou určené pro **zdravotně postižené osoby.**

Občané se zdravotním postižením a jejich rodiny tvoří významnou skupinu uživatelů sociálních služeb se specifickými potřebami. Jejich postižení může být tělesné, mentální, duševní, smyslové nebo kombinované. Dopady takového postižení činí nebo mohou činit osobu závislou na pomoci jiné osoby. Tyto osoby jsou ohroženy sociálním vyloučením a jejich postižení jim brání v sociálním začleňování a společenské participaci. Zejména u těžších forem zdravotního postižení dochází k výrazným změnám v možnostech plnohodnotné účasti na veřejném životě i v soukromých aktivitách.

Sociální služby se poskytují jako **služby pobytové, ambulantní nebo terénní.**

**Pobytové služby** jsou určeny osobám, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby, kterou nelze zajistit v domácím prostředí.

* **Domov se zvláštním režimem, Nový domov, p. o.,** Karviná-Nové Město, U Bažantnice 1564🕿 **596 348 651-2**

Uživatelem je osoba starší 50 let, s duševním onemocněním, nebo demencí, jejíž situace vyžaduje pravidelnou pomoc nebo podporu, kterou již nelze zajistit v domácím prostředí. [www.ndkarvina.cz](http://www.ndkarvina.cz)

* **Domov se zvláštním režimem, Domov Alzheimer Darkov, z.ú.**, Karviná-Darkov**,** Lázeňská 48/41 🕿**735 170 221**

Pobytová služba poskytuje 24 hodinovou péči osobám se sníženou soběstačností z důvodu chronického duševního onemocnění včetně chorob přidružených, ve věku od 27 let. [www.domovalzheimer.cz](http://www.domovalzheimer.cz)

* **Domov pro osoby se zdravotním postižením, HOSANA Karviná, Slezská diakonie,** Karviná-Darkov**,** Lázeňský park 463/12🕿 **731 420 016; 737 789 720**

Uživatelem je osoba se středním a těžkým mentálním postižením od 18 let, která se převážně dokáže pohybovat bez pomoci druhé osoby, jejichž věk v době nástupu nepřevýší 55 let. www.slezskadiakonie.cz.

* **Domov pro osoby se zdravotním postižením, BENJAMÍN p.o., středisko Karviná,** Karviná-Fryštát, Vydmuchov 1835/10a**,** 🕿 **558 841 007; 739 384 606**

Uživatelem je osoba ve věku od 18 let do 64 let se středně těžkým, těžkým až hlubokým mentálním postižením a kombinovanými vadami, která nemůže žít ve svém domácím prostředí, a která potřebuje celoroční pobytovou službu. www.benjaminpetrvald.cz

* **Oddělení sociálních služeb ve zdravotnickém zařízení, NsP Karviná-Ráj,** pracoviště Karviná, Orlová, Karviná-Ráj, Vydmuchov 399 🕿 **596 383 567**

Uživatelem je dospělá osoba s chronickým onemocnění, kombinovaným postižením, tělesným, či zdravotním postižením, která již nevyžaduje ústavní zdravotní péči, ale vzhledem ke svému zdravotnímu stavu potřebuje pomoc druhé osoby při každodenních úkonech a toto nelze zajistit jiným způsobem. Péče je poskytována přechodnou dobu. [www.nspka.cz](http://www.nspka.cz)

* **Odlehčovací služba, Sociální služby Karviná, p. o**., Karviná-Nové Město, Závodní 1667 🕿 **596 313 128; 725 217 131; 725 217 150**

Uživatelem je osoba od 18 let se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění, zdravotního postižení nebo kombinovaného postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí, po dobu maximálně 3 měsíců. Smyslem je poskytnout nezbytný odpočinek osobě, která o uživatele pečuje. [www.socsluzbykarvina.cz](http://www.socsluzbykarvina.cz)

* **Chráněné bydlení, Sociální služby Karviná, p. o.,** Karviná-Ráj, V Aleji 451/23 🕿 **596 311 990; 725 217 139; 725 217 140**

Uživatelem je osoba starší 18 let s mentálním postižením, s kombinací mentálního a lehkého tělesného či smyslového postižení. Poskytuje uživatelům podle jejich individuálních potřeb, schopností a možností takovou podporu, aby mohli vést běžný způsob života v bytě. www.socsluzbykarvina.cz

* **Chráněné bydlení Karviná, Domov Jistoty, p. o., Bohumín,** Karviná-Ráj**,** Polská 71🕿 **739 209 622**

Určeno dospělým osobám s chronickým duševním onemocněním, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby, a které usilují o budoucí samostatný a nezávislý život. [www.djbohumin.cz](http://www.djbohumin.cz)

**Terénními službami** se rozumí služby, které jsou zdravotně postiženým osobám poskytovány v přirozeném sociálním prostředí. Jedná se o tyto služby:

* **Poradna rané péče EUNIKA Karviná, Slezská diakonie,** Karviná-Hranice, Kašparova 2978/1 🕿 **731 670 761; 739 684 916**

Poradna podporuje rodiny s dítětem se zdravotním postižením či potížemi ve vývoji od jeho narození do 7 let. Poskytují službu rodinám s dětmi s mentálním, s tělesným a kombinovaným postižením nebo s poruchami autistického spektra. [www.slezskadiakonie.cz](http://www.slezskadiakonie.cz)

* **Společnost pro ranou péči, pobočka Ostrava**, Ostrava-Zábřeh, Rodinná 2719/57, 🕿 **777 234 036**

Společnost nabízí terénní službu rodinám s dětmi se zrakovým a kombinovaným postižením do 7 let, kde je vývoj dítěte v oblasti zrakového vnímání v důsledku jeho nepříznivého zdravotního stavu ohrožen. [www.ranapece.cz](http://www.ranapece.cz)

* **Odlehčovací služba terénní, GALAXIE CENTRUM POMOCI, z. ú.,** Karviná-Hranice, Kašparova 2978/1 🕿 **596 347 845; 603 734 223**

Umožňuje nezbytný odpočinek osobám pečujícím o dospělé osoby s mentálním postižením, osoby s mentálním postižením v kombinaci s postižením tělesným, osoby se zdravotním postižením a seniory do 80 let. Služba se poskytuje v domácím prostředí uživatelů. [www.galaxie-karvina.cz](http://www.galaxie-karvina.cz)

* **Pečovatelská a asistenční služba, Sociální služby Karviná, p. o.,** Karviná-Nové Město, Sokolovská 1761🕿 **596 312 183; 725 217 148; 725 217 135**

Uživatelem je osoba se sníženou soběstačnosti z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení z Karviné, jejíž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba zajišťuje pomoc v oblasti péče o vlastní osobu a domácnost. [www.socsluzbykarvina.cz](http://www.socsluzbykarvina.cz)

* **Sociální rehabilitace RÚT Karviná, Slezská diakonie,** Karviná-Nové Město, Komenského 611/11 🕿 **734 681 565**

Uživatelem je osoba od 18 let věku s duševním onemocněním, která se v důsledku své nemoci ocitla v nepříznivé sociální situaci. Podpora služby se zaměřujeme na oblast bydlení, vzdělání, pracovního uplatnění, volného času, zdraví, sociálních vztahů, péče o sebe sama a plánů v životě. [www.slezskadiakonie.cz](http://www.slezskadiakonie.cz)

* **Podpora samostatného bydlení NOE Karviná, Slezská diakonie,** Karviná-Fryštát, Masarykovo nám. 6/5 🕿 **604 642 991; 731 420 017**

Podpora samostatného bydlení poskytuje pomoc dospělým lidem s duševním, mentálním a kombinovaným postižením tak, aby byli schopni žít doma, starat se o svou domácnost, zvládali samostatně péči o sebe sama. [www.slezskadiakonie.cz](http://www.slezskadiakonie.cz)

* **Tísňová péče Anděl strážný, z.ú.,** Třinec, Smetanova 523 🕿 **778 411 736; 800 603 030**

Služba je zaměřená na osoby se zdravotním postižením od 15 let a seniory žijící v domácím prostředí. Nepřetržitou technickou podporou a kvalifikovanými pracovníky zajišťuje nebo zprostředkovává dostupnou pomoc bez nutnosti trvalého dohledu druhé osoby a tím přispívá ke snížení zdravotních a sociálních rizik a eliminuje izolaci. [www.andelstrazny.eu](http://www.andelstrazny.eu)

* **Tlumočnická služba, Centrum služeb pro neslyšící a nedoslýchavé, o.p.s.,** Ostrava,28. října 286/10 🕿 **730 542 933**

Služba je určena osobám se sluchovým postižením, kterým poskytuje terénní a ambulantní tlumočení z mluveného jazyka českého do českého znakového jazyka a naopak, zajistí artikulačního tlumočníka, simultánní přepis apod. [www.csnn.cz](http://www.csnn.cz)

* **Tyfloservis, o.p.s., Krajské ambulantní středisko Ostrava, Sociální rehabilitace,** Ostrava, Prokešovo nám. 634/5🕿 **596 783 227**

Ambulantní i terénní služba sociální rehabilitace pro nevidomé a slabozraké osoby starší 15 let nabízí podporu, informace a nácvik dovedností a pomáhá najít cestu k co možná nejsamostatnějšímu životu. Služba nabízí také rehabilitační kurzy. [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz)

**Ambulantními službami** se rozumí služby, za kterými osoba dochází nebo je doprovázená nebo dopravována do zařízení sociálních služeb a součástí služby není ubytování. Mezi ambulantní služby patří zejména:

* **Denní centrum služeb, Sociální služby Karviná, p.o.,** Karviná-Nové Město, Závodní 1667 🕿 **596 313 128; 725 217 150**

Uživatelem je osoba od 45 let, která má sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění, nebo zdravotního a tělesného postižení, jejíž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. [www.socsluzbykarvina.cz](http://www.socsluzbykarvina.cz)

* **Denní stacionář, Sociální služby Karviná, p.o**., Karviná-Ráj, V Aleji 434/10🕿 **596 311 990; 725 217 139**

Ambulantní služba poskytuje osobám s mentálním, tělesným a kombinovaným postižením od 16 do 64 let poradenství, relaxační techniky, výchovné, terapeutické a další aktivity, směřující k co nejvyšší míře zapojení do běžného života. [www.socsluzbykarvina.cz/des](http://www.socsluzbykarvina.cz/des)

* **Denní stacionář GALAXIE CENTRUM POMOCI, z. ú.,** Karviná-Hranice, Kašparova 2978/1🕿 **596 347 845; 603 734 223**

Služby denního stacionáře mohou využívat osoby s lehkým až středně těžkým mentálním postižením, s mentálním postižením v kombinaci s postiženým tělesným, s chronickým duševním onemocněním, ve věku od 18 do 64 let. [www.galaxie-karvina.cz](http://www.galaxie-karvina.cz)

* **Denní stacionář EUNIKA Karviná, Slezská diakonie,** Karviná-Hranice, Kašparova 2978/1🕿 **731 670 761; 739 391 779**

Služeb tohoto stacionáře mohou využívat osoby ve věku od 18 do 45 let s mentálním postižením, DMO, kombinovaným postižením a s poruchami autistického spektra. [www.slezskadiakonie.cz](http://www.slezskadiakonie.cz)

* **Sociálně aktivizační služba pro osoby se zdravotním postižením EUNIKA Karviná, Slezská diakonie,** Karviná-Hranice, Kašparova 2978/1 🕿 **731 670 761; 734 783 837**

Služba pomáhá osobám ve věku od 3 do 20 let s mentálním postižením, DMO, kombinovaným postižením a s poruchami autistického spektra předcházet a eliminovat možné sociální vyloučení pomocí sociálně terapeutických činností, podpory v kontaktu se společenským prostředím a dalších aktivit. www.slezskadiakonie.cz

* **Sociálně terapeutické dílny EFFATHA Karviná, Slezská diakonie,** Karviná-Ráj, V Aleji 435, nebo Karviná-Nové Město, Komenského 611/11🕿 **734 788 087; 737 789 720**

Služba je poskytována ve dvou programech mužům a ženám od 18-65 let věku s chronickým duševním onemocněním a mentálním nebo kombinovaným postižením, zvládajícím pohyb bez pomoci druhé osoby, a kteří mají z důvodu zdravotního stavu omezený nebo ztížený přístup na trh práce. www.slezskadiakonie.cz.

Sociální služby mohou zahrnovat také služby **sociálního poradenství**, které je poskytováno se zaměřením na potřeby jednotlivých druhů sociálních skupin, tedy i na osoby se zdravotním postižením. V Karviné mohou občané se zdravotním postižením najít pomoc v těchto poradnách:

* **OBČANSKÁ PORADNA Karviná, Slezská diakonie,** Karviná-Ráj, V Aleji 435🕿 **604 642 991; 734 645 272**

Uživatelem je občan v nepříznivé sociální situaci, nebo je takovou situací ohrožen a neumí ji řešit vlastními silami. [www.slezskadiakonie.cz](http://www.slezskadiakonie.cz)

* **Odborné sociální poradenství, Sociální služby Karviná, p. o.,** Karviná-Nové Město, Sokolovská 1761🕿 **725 217 133; 725 217 138**

Uživatelem je občan, který nedokáže vlastními silami zvládnout svou nepříznivou sociální situaci, např. v oblasti dluhové problematiky, bydlení, práv a povinností v oblasti rodinných a partnerských vztahů, soudního řízení apod. www.socsluzbykarvina.cz

* **Sociální poradna hospicového typu a poradna pro pozůstalé, SLEZSKÁ HUMANITA, o.p.s.,** Karviná-Mizerov**,** Čajkovského 2468/2b 🕿 **596 342 177; 604 682 322**

Poradna je určena lidem, kteří chtějí pečovat o své blízké v terminálním stavu, v domácím prostředí, kteří se ocitli v blízkosti smrti, příbuzným a blízkým v období umírání a v období truchlení. [www.slezskahumanita.cz](http://www.slezskahumanita.cz)

Nabídku výše uvedených sociálních služeb ve městě doplňují i **služby návazné**, mezi které patří zejména:

* **Domácí zdravotní péče CURA MEDICA, s.r.o**., Karviná-Nové Město, Komenského 612/9 🕿 **603 478 739; 737 543 600**

Péče je poskytována pacientům, indikovaným ošetřujícím lékařem na základě poukazu k ošetření domácí zdravotní péče. [www.curamedica.cz](http://www.curamedica.cz)

* **Domácí komplexní ošetřovatelská péče, Slezská Humanita, o. p. s.,** Karviná-Mizerov**,** Čajkovského 2468/2b 🕿 **596 342 177; 604 682 322**

Domácí zdravotní ošetřovatelská péče je určena osobám všech věkových kategorií, kterým tuto péči naordinuje praktický, odborný lékař, nebo lékař při hospitalizaci, v jejich vlastním sociálním prostředí. [www.slezskahumanita.cz](http://www.slezskahumanita.cz)

* **Mobilní hospic, Slezská humanita, o.p.s.,** Karviná-Mizerov**,** Čajkovského 2468/2b 🕿 **596 342 177; 604 682 322**

Poskytuje péči o terminálně nemocné pacienty, přináší nemocným a jejich blízkým účinnou pomoc v závěrečných fázích života. [www.slezskahumanita.cz](http://www.slezskahumanita.cz)

* **Dobrovolnické centrum ADRA,** Havířov-Město, Hlavní třída 2/4 🕿 **732 509 400; 736 673 382**

Vyhledává, připravuje a vysílá dobrovolníky do domácností seniorů a osob se zdravotním postižením, do pobytových zařízení a nemocnic. [www.adrahavirov.cz](http://www.adrahavirov.cz)

* **Specializovaná individuální doprava Karviná pro zdravotně postižené občany SIDKA, UNIKACENTRUM, z.ú.,** Karviná-Mizerov, Žižkova 2379🕿 **724 554 346; 606 777 996**

Poskytují dopravu osobám se zdravotním postižením z okresu Karviná, které mají průkaz TP, ZTP nebo ZTP/P s cílem umožnit klientů vyšší mobilitu a samostatnost. Nabízejí doprovod od dveří ke dveřím a přepravu vč. invalidního vozíku. [www.unikacentrum.cz](http://www.unikacentrum.cz)

* **Psychoterapeutický stacionář, Centrum duševního zdraví Karviná,** Karviná-Nové Město Komenského 611🕿 **736 163 223; 596 311 206**

Psychoterapeutický stacionář je denní zařízení pro léčbu duševních poruch včetně schizofrenie, její léčby a sociální rehabilitace. Vhodnost pobytu ve stacionáři doporučuje ambulantní psychiatr, nebo navazuje na hospitalizaci na lůžkovém psychiatrickém oddělení. [www.cdzkarvina.cz](http://www.cdzkarvina.cz)

* **Půjčovna kompenzačních pomůcek, Sociální služby Karviná, p. o.,** Karviná-Nové Město, Sokolovská 1761🕿 **596 312 183; 596 316 685; 773 494 545**

Je určena osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení. www. socsluzbykarvina.cz

* **Půjčovna kompenzačních pomůcek, SLEZSKÁ HUMANITA, o.p.s**.,Karviná-Mizerov**,** Čajkovského 2468/2b 🕿 **596 342 177; 604 682 322**

Pomůcky si mohou na nezbytně nutnou dobu zapůjčit osoby, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení. [www.slezskahumanita.cz](http://www.slezskahumanita.cz)

* **Bytové domy pro seniory a osoby se zdravotním postižením, Magistrát města Karviné,** Odbor sociální, Karviná-Fryštát, Karola Śliwky 219🕿 **596 387 314**

jsou určené k bydlení občanům starším 60 let nebo občanům invalidním ve II. nebo III. stupni invalidity, soběstačným a bez závislosti na péči druhé osoby. [www.karvina.cz](http://www.karvina.cz)

Pro úplnost bychom chtěli čtenářům připomenout, že v Karviné existují **spolky, sdružení, organizace, svazy** apod., které samy o sobě neposkytují sociální služby pojmenované v zákoně o sociálních službách, ale hlavním cílem těchto spolků je sdružovat skupiny lidí stejných nebo podobných zájmů či potřeb a vytvářet pro ně smysluplné trávení volných chvil.

* **Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v ČR, pobočný spolek Karviná,** Karviná- Ráj, U mateřské školy 360/2 🕿 **605 424 150**

Společnost je dobrovolnou, neziskovou organizací, jejímž cílem je pomáhat lidem s mentálním postižením a kombinovaným postižením formou klubové a zájmové činnosti, sportovních a společenských akcí. [www.spmpkarvina.ic.cz](http://www.spmpkarvina.ic.cz)

* **Svaz diabetiků ČR, územní organizace Karviná,** Karviná-Nové Město, U Svobodáren 1300/8 **🕿 737 248 162**

Sdružuje osoby s onemocněním diabetem, nabízí informace a praktické rady při léčbě diabetu, pomáhá se začleněním do společenského života realizací zdravotních, sociálních a dalších aktivizačních programů. [www.diaklub.estranky.cz](http://www.diaklub.estranky.cz)

* **ONKO Naděje, spolek onkologických pacientů Karviná,** Karviná-Nové Město, Zakladatelská 975/22 (Karvinská hornická nemocnice),🕿 **725 331 818**

Klub sdružuje onkologické pacienty v léčbě i po léčbě, pomáhá překonat toto složité období. Pořádá edukační aktivity, osvětově-preventivní akce, organizuje kulturní a společenské akce, ozdravné pobyty. [www.onko-karvina.estranky.cz](http://www.onko-karvina.estranky.cz)

* **Svaz tělesně postižených v ČR, z.s., Místní organizace Karviná.,** Karviná-Ráj, U Hřiště 718/27 **🕿 604 940 457**

Poskytuje svým členům pomoc při hájení specifických potřeb a zájmů a zkvalitňování podmínek života tělesně postižených osob, organizuje plavání, rekondiční pobyty a zájezdy, kulturní a volnočasové aktivity, zdravotní přednášky.[www.svaztp-msk.cz/kontakty-karvina.php](http://www.svaztp-msk.cz/kontakty-karvina.php)

* **Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s. základní organizace Karviná-Doly,** Karviná-Mizerov, Tř. Těreškovové 2263/25

Cílem spolku SPCCH je sdružování zdravotně postižených a dlouhodobě chronicky nemocných občanů v produktivním věku a seniorů se zaměřením na postižené civilizačními chorobami. [www.civilky.cz/nase-organizace.cz](http://www.civilky.cz/nase-organizace.cz)

* **Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých v ČR, z. s., Oblastní odbočka Karviná,** Karviná-Nové Město, U Svobodáren 1300🕿 **721 412 753**

Organizace sdružuje nevidomé a zrakově postižené občany z Karviné a okolí, organizuje akce pro vyplnění volného času, rekondiční a rehabilitační pobyty a další společenské aktivity. [www.sons.cz](http://www.sons.cz)

**Město Karviná poskytuje široké spektrum sociálních služeb, a právě pro snazší orientaci v nabízených službách spravuje elektronický katalog sociálních služeb dostupný na** <http://kss.karvina.cz>**.**